広報

ぴっぷ

8
August
2015
No.683

7月6日　子ども水泳教室

久保昌義実行委員長

優勝「ＤＯＲＯ‐ＴＺ」

準優勝「若草倶楽部」

選手宣誓

ぴっぷ丸ごと水田！
泥んこだらけのバレー大会2015

田んぼの中でバレーボールを楽しむ「ぴっぷ丸ごと水田！　泥んこだらけのバレー大会２０１５」が、７月19日に町内北７線15号の特設会場で開かれました。

今年度からコートを２面増やした会場には、町内外から45チーム、約270人が参加。前年度優勝チーム「若草倶楽部」主将の津田一紀選手の力強い選手宣誓で、大会の幕が開きました。

全身を泥だらけにしながら果敢にボールを追う選手の姿に、観客からは大きな声援と拍手、時には笑いも起き、会場中が熱気に包まれました。

決勝に進出したのは、前年度優勝の「若草倶楽部」と、準優勝の「ＤＯＲＯ－ＴＺ」。熱戦の結果、「ＤＯＲＯ－ＴＺ」が優勝を手にし、町内産の米「ほしまる」２俵を獲得しました。

休耕田を活用し、自然の中で町内外の多世代交流を目的に企画されたこの大会。久保昌義実行委員長を筆頭に、多くの人たちが一つのイベントを支えている姿は、まさに地域の力。そこには、ぴっぷを支える若い力が秘められていました。

ぴっぷ良佳村フェスティバル ２０１５

ぴっぷ良佳村フェスティバル実行委員会（早乙女満実行委員長）が６月28日、良佳プラザ遊湯ぴっぷ駐車場で「ぴっぷ良佳村フェスティバル２０１５」を開催しました。

会場には約1800人が来場。アマチュアバンド演奏やいちごのかき氷早食い競争などのステージイベントが行われたほか、フリーマーケットや焼き鳥、いちごなどの地元農産物・特産品なども販売されました。

近隣町のご当地キャラも登場し、来場者たちは楽しい一日を過ごしました。

早乙女満実行委員長

ふるさと会

東京比布会

６月27日、東京比布会（牧野正会長）総会並びに交歓会が東京都内で開催されました。本町からは伊藤町長、澁谷町議会議長、高橋農業協同組合代表理事組合長、荒尾商工会長など８人が出席し、故郷の近況などを伝えました。

交歓会では、東京近郊に暮らす会員64人と「ふるさと比布」の話に花が咲き、会員のみなさんと交流を深めることができました。また、比布町のお米「ほしまる」のおにぎりが振る舞われ、今年の新米やメロンなどが当たるお楽しみ抽選会で賑わうなど、楽しいひとときを過ごしました。

札幌比布会

７月５日、札幌比布会総会並びに交歓会が札幌市内で開催され、本町から伊藤町長など来賓10人と町民６人、旭川から７人、東京から２人が参加し、会員83人とふるさと交流を深めました。

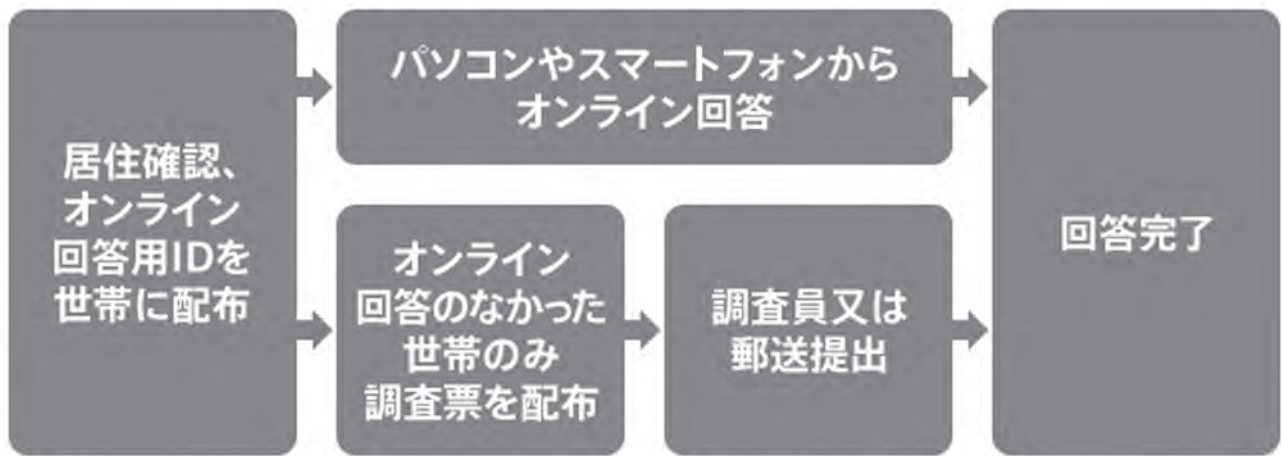
今年は役員改選があり、これまで会長を務めていた田中勝三郎氏が相談役に就任し、新しい会長に橋本芳江氏が就任しました。

交歓会では、お楽しみ抽選会や特産品の販売が行われたほか、エレクトーン演奏による中学校の校歌を参加者全員で合唱するなど、盛会のうちに会は終了しました。

国勢調査 2015

国勢調査の実施方法

今回の国勢調査では、みなさんが回答しやすく、提出しやすい調査とするため、新たに**オンライン調査**（パソコンやスマートフォンからインターネットで回答）を導入しました。
また、調査票の提出も、調査員へ提出する方法と郵送する方法を選べます。

居住確認、オンライン回答用IDを世帯に配布
→ パソコンやスマートフォンからオンライン回答 → 回答完了
→ オンライン回答のなかった世帯のみ調査票を配布 → 調査員又は郵送提出 → 回答完了

■回答の方法

1．オンラインで回答する
調査員が全世帯に「ＩＤ・パスワード」を配布しますので、インターネットアドレス、またはＱＲコードからアクセスしてください。（回答期限９月20日）

2．調査票を記入する
オンライン調査の回答期限までに回答されなかった世帯に、調査員が調査票をお届けしますので、黒の鉛筆で記入してください。

■ご安心ください！ 個人情報は厳格に保護されます

・国勢調査では、「統計法」によって、厳格な個人情報保護が定められています。
・国勢調査に従事する者には、「統計法」による守秘義務が課せられています。
・調査票の記入内容は、統計目的以外に使用することはありません。

■調査票の提出方法

1．調査員へ提出する
調査員が調査票を回収しに訪問しますので、調査票を手渡してください。この場合、調査員は、正確な統計を作成するために記入もれや記入誤りがないか確認を行います。調査員に記入内容を見られたくない方は、「調査書類収納封筒」に入れ、封をして手渡してください。

2．郵送による提出
調査員と会う時間の都合がつかない方や調査員に手渡したくない方は、調査票を郵送で提出できます。調査票を同封の「郵送提出用封筒（料金受取人払い）」に入れて10月７日までに、最寄りの郵便ポストにご投函ください。

■問い合わせ■
役場総務企画課統計係
☎８５－４８０２

比布町医療費助成制度のおしらせ

町では、保健と福祉の増進を図るため医療費助成事業を行っています。
前期高齢者医療及び重度・ひとり親等医療費助成制度では、受給者証を毎年８月に更新しています。
医療費の負担割合が変更されている場合もありますので、必ず確認してください。

●前期高齢者医療

◆対象者

・70 歳から 74 歳までの方
※国保加入者でこれから 70 歳になられる方には、70 歳になった月に「高齢受給者証」を送付します。

◆内　容

区　分		自己負担割合※	自己負担限度額	
			外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
一定以上所得者※		３割	44,400円	80,100円＋１％（44,400円）
一般		１割または２割	12,000円	44,400円
低所得者	町民税非課税		8,000円	24,600円
	町民税非課税かつ所得が０円			15,000円

※負担割合は、所得と生年月日によって異なります。
〇一定以上所得のある方～３割負担
　同一世帯で 70 歳以上の方の住民税課税所得が 145 万円以上の場合。ただし、70 歳以上の方が１人の場合は年収が 383 万円未満、２人以上の場合は、年収の合計が 520 万円未満のときは届出により上記内容表の一般区分になります。
〇昭和 19 年４月１日より前に生まれた方（平成 26 年４月１日までに 70 歳になられた方）～１割負担（74 歳までの間）
〇昭和 19 年４月２日より後に生まれた方（平成 26 年４月２日より後に 70 歳になられる方）～２割負担

●後期高齢者医療

◆対象者

・75 歳以上の方
・65 歳から 74 歳までの方で身体障害者手帳１～３級または４級の下肢障害及び音声・言語障害の方、障害年金を受給されている方または手帳などの交付は受けていないが前記と同程度の障害のある方
　詳しくは、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。
http://iryokouiki-hokkaido.jp

●未熟児養育医療費助成

◆対象者

・医師が入院治療を必要と認める未熟児

◆内　容

・入院医療費(保険対象)を助成します。

●重度心身障がい者医療費助成

◆対象者

・身体障害者手帳１・２級及び３級の内部障害の方
・療育手帳「Ａ」判定の方
・精神科医が「重度の知的障害者」と判断した方
・精神保健福祉手帳１級の方

◆内　容

・医療費（保険対象）の自己負担分を助成します。ただし、15 歳以上で町民税課税世帯の方は１割負担分を差し引いた額になります。

●ひとり親家庭等医療費助成

◆対象者

・配偶者がいない（行方不明、重度心身障害者を含む）家庭の母または父と児童（18 歳の年度末まで）
・両親のいない児童（18 歳の年度末まで）
※上記に該当する学生の方は申請により 20 歳に達する月まで助成

◆内　容

・医療費（保険対象）の自己負担分を助成します。ただし、15 歳以上で町民税課税世帯の方は１割負担分を差し引いた額になります。母及び父は入院のみ助成します。

●子ども医療費助成（町拡大事業）

◆対象者

・０歳～高校生相当年齢（満 18 歳に達する日以後最初の３月 31 日まで）

◆内　容

・入通院費、初診料など医療費（保険対象）の自己負担分を全額助成します。
　ただし、高校生相当年齢の方は、町内で使える商品券で還付します。

●精神疾患入院医療費一部助成（町単独事業）

◆対象者

・精神疾患により入院している方

◆内　容

・入院医療費（保険対象）自己負担分の３分の２を助成します。

●問い合わせ●

役場保健福祉課国保医療係　☎８５－４８０４

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

町地域包括支援センター（役場保健福祉課内）☎85-4804

成年後見制度を活用して安心した生活を送りましょう

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等の理由で判断能力が不十分な人の財産管理、日常生活上の契約（法律行為）などを、成年後見人等が本人に代わって行う制度です。

成年後見制度～一般的な手続きの流れ～

－任意後見制度－
判断能力が十分なうちに任意後見契約を公正証書によって結んでおく
↓ 判断能力が不十分になったとき

－法定後見制度－
↓

家庭裁判所に申立てをする
↓
審判の手続き
↓
審判 ← 判断能力により支援の程度が決まります（全くない→「後見」／著しく不十分→「保佐」／不十分→「補助」）
↓
支援・援助開始

成年後見制度Q＆A

Q．成年後見制度にはどのようなものがあるのですか？

A．成年後見制度は判断力が低下した方の親族等が裁判所に申請する法定後見制度と、将来に備えて個人間で契約する任意後見制度の2つがあります。

法定後見制度は「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度により本人の事情に応じた制度を利用できるようになっています。

Q．申立ては、誰がするのですか？

A．本人、配偶者、四親等以内の親族などです。申立てできる人がいない場合は、町長が申立てをすることができます。

Q．申立てにはお金がかかるのですか？

A．法定後見については裁判所に収める印紙代・切手代に1万円程度、判断能力の鑑定料に5万～10万円程度の費用がかかります。ただし、鑑定料がかからない場合もあります。

Q．成年後見人等は誰がなるのですか？

A．家庭裁判所で選任された親族、法律の専門家等が後見人になります。その他、市民後見人も選任されることがあります。

成年後見制度相談窓口

■役場保健福祉課 ☎85-4804
▼障がい者は福祉係
▼高齢者は地域包括支援センター
■旭川成年後見支援センター ☎23-1003
（旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階）

講演会のお知らせ

成年後見制度の基礎的な知識を学びませんか。

成年後見制度の講演会が旭川市で開催されます。

また、講演会終了後に「市民後見人養成研修説明会」も行われますで、関心のある方は講演会とあわせてご参加ください。

なお、参加を希望する方は8月31日（月）までに旭川成年後見支援センター（☎23-1003）へお申し込みください。

■日時　9月5日（土）　午後1時～4時
■場所　旭川勤労者福祉会館2階・大中会議室
（旭川市6条通4丁目）

8月のオレンジカフェ

【日時】21日（金）午前10時～
【場所】麺どう菜（役場前）
【内容】講話会「認知症疾患医療センターについて」
【講師】相川記念病院
相談員　五所　卓子　氏
【申し込み】町地域包括支援センター

きたよん通信

発達障がいについて④

学習障がい（LD）とは…

全般的な知的発達には問題がないのに、聞く、読む、書く、計算する、推論する能力のうち、特定のものの修得だけが難しい状態をいいます。

文字や計算を学習し始める小学校入学時以降に気づくケースが多いといわれています。

計算は人より速くできるのに文章がスムーズに読めなかったり、字を書くことが困難だったりします。また、頭の回転は速く、会話も流ちょうなのに読み書きが困難というような症状があります。

LDは特定の能力以外は正常で、特定のできないことを「苦手」や「個性」と捉えられてしまうことがあり、障がいとも気づかれにくいので、いじめや不登校などの2次的障がいにつながる危険もあります。

LDを持っていても自信を持って学習できるように、適切な支援・理解が必要です。

今回まで4回にわたり、発達障がいについて紹介しました。

発達障がいは診断名は同じであっても症状はさまざまで、年齢や発達の度合いや環境などによって症状が異なり、複数の障がいがある場合も少なくありません。

法律によって障がいの種類ごとに定義づけされていますが、全てが定義の通りとは限らないのです。発達障がいがある人は、世の中の常識と思われていることも理解できないことがあります。そのことで周囲に誤解され、悩んだり、困ったりすることもあります。

障がいがあっても、その人らしく生きるには周囲の適切な対応や理解が必要です。

発達障がいの認識不足から、障がいに気づかず、まわりに発達障がいの人はいないと思っている人も多いと思われます。また、障がいを知っていても不適切な対応では、本人や家族を傷つけてしまいます。正しい知識と理解が誰にでも必要です。

（参考ホームページ：発達障害療育の糸口）

■上川中部基幹相談支援センター（きたよん）
当麻町3条東2丁目11番1号（当麻町役場庁舎内）
電話　84-7111
FAX　84-7333
Eメール　kitayon@potato.ne.jp
▼虐待防止センター専用電話
84-7222（24時間対応）

子どもの広場８月の行事予定

＊子どもの広場＊
■開催日■　毎週月・金曜日
（午前９時～正午、午後１時～３時）
■内容■　入園前の親子を対象に、遊びや育児に関しての情報提供や保護者同士の交流の場として開催しています。予約は不要です。

＊子育て相談＊
■開催日■　毎週水曜日
■内容■　保育士による子育て相談を行います。必要に応じて、保健師や栄養士も対応します。事前に予約が必要です。
※町民カレンダーに開催日を掲載しています。

＊今月の行事＊
■新聞紙であそぼう　8月28日（金）
久しぶりの新聞紙あそびです。思いきりあそびましょう。
■問い合わせ■保健センター　☎85-2555

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 たなばた飾りつけをしよう	4	5 七夕まつり	6	7 みんなであそぼう	8
9	10 公園にいこう（水あそび）	11	12 公園にいこう（水あそび）	13	14	15
16	17 おもちゃであそぼう	18	19 子育て相談	20	21 みんなであそぼう	22
23/30	24/31 おもちゃであそぼう	25	26 子育て相談	27	28 新聞紙であそぼう	29

健康になれる
栄養のはなし
第14話

みなさん、こんにちは。栄養士の加藤です。健康になれる栄養の話をします。

【今月のテーマ】
高中性脂肪を改善しましょう

食べ物に含まれる脂肪のことを栄養素では、「脂質」といいます。脂質のとり方で影響するのが血液データの「中性脂肪」です。中性脂肪が血液中にたくさんあると動脈硬化の進み方が加速します。
今回は、高中性脂肪を改善する食べ方を考えます。

脂肪にもインスリンが必要です

食品中の脂質の大部分は中性脂肪です。糖はすぐ肝臓に入りますが、中性脂肪は全身を回ってから肝臓にたどり着きます。この全身を回る間に、脂肪として細胞に取り込まれていきます。ですから、脂肪の多い食品をたくさん食べると、細胞に取り込まれ、「太る」ことへとつながります。
脂肪を細胞に取り込むにもインスリンというホルモンが必要になります。糖の処理に使われるインスリンは、脂肪の処理にも重要なホルモンです。脂肪をとりすぎることで、糖尿病になることもあります。

食品の脂肪と体で作られる脂肪

1日に体が必要な脂肪の量は決まっています。健診結果で中性脂肪が高い場合は、その量を超える食べ方をしていることが考えられます。上の表を参考にし、調理で使う油や食品が持っている脂肪分を考え直してみましょう。
また、人間の体は、糖から中性脂肪を作ることができます。高血糖でも触れましたが、使いきれなかった糖は中性脂肪に変えて蓄えられます。ですから、食品の脂肪を抑えても、糖の多い食品を食べ過ぎれば、中性脂肪は増えていくので注意が必要です。

■油や食品の脂質の量

食品	重量（g）	エネルギー（kcal）	脂質（g）
サラダ油	10	92	10
オリーブオイル	10	92	10
マヨネーズ	12	94	7.2
ごま	9	52	4.7
牛乳	210	134	6.9
ハンバーガー	225	557	30.5
フライドポテトＳ	74	249	10
ポテトチップス	85	477	30.6

高中性脂肪を改善するために

▼1日の必要量を超える脂肪のとり方はしない。（1日の脂肪量は、エネルギーの20～25％）
【例】50歳代60kgの男性（1日に必要なエネルギーは1700kcal）
①1700kcalの25％は、425kcal
②脂肪は1グラム＝9kcal
③①÷②＝47グラム
◎1日の脂肪量は47グラムになります。
▼糖を多く含む食品（ご飯、パン、麺類、果物、砂糖、アルコール）のとり方に注意する。

防災レンジャー現る!!

先月号では、風水害の備えについて勉強したね。今月号は、地震が起きた際の対応についてお知らせするよ。

地震だ！　グラグラっときたら！！

①まずは身の安全を守る
ケガをしたら対応や避難が遅れてしまうよ。家具の転倒や落下物に気をつけよう。

②火の始末
身の安全に注意しつつ、“火を消す”かけ声の習慣をつけよう。

③戸を開けて出口の確保
振動でドアが開かなくなることがあるよ。戸を開けておき出口を確保しよう。

④火が出たらすぐ消火
万が一出火しても天井に燃え移る前なら大丈夫。あわてず消火しよう。

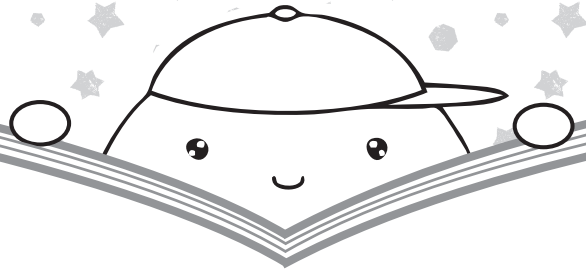
⑤あわてて外に飛び出さない
ガラスなどの落下物に注意して、冷静に行動しよう。

⑥避難はなるべく徒歩で、持ち物は最小限に
道路の損壊や信号機の停止など、車での避難は危険なうえ緊急出動の障害になるよ。持ち物は最小限にして、なるべく徒歩で避難しよう。

■Ｊアラートによる緊急情報
比布町には、地震（震度５弱以上）や武力攻撃などの緊急情報をいち早く伝達するため、「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」を設置しています。
情報の伝達は、防災行政無線を通じて行われますので、緊急放送の際は内容を確認し、適切な行動を心がけましょう。
【緊急情報の例：地震情報（震度５弱以上）、ミサイル情報、気象情報（特別警報）など】

比布町では、大きな地震はしばらく起きていないけれども、他の災害の備えと併せて、地震にも備えておこう。防災レンジャーとの約束だ！

地震発生！机の下に隠れる練習中のリアル防災レッド

■問い合わせ　役場総務企画課生活安全係　☎85-4801

ぶっくんノート ［８月号］

□開館時間　午前 10 時～午後６時
□休館日　毎週月曜日 (祝日の場合は次の日) ３日、10 日、17 日、24 日、31 日
　　　　館内整理日 26 日（水）

わかるかな？

ふじわらこういち／写真・文

よく知られている動物たちでも見方を変えたり、瞬間をとらえたりすると、アッと驚くような姿かたちをしています。ページをめくるたびに答えが登場。親子で楽しめる写真絵本です。

贖い（あがない）

五十嵐貴久／著

３つの「点」が繋がったとき、真実の「形」が浮かび上がる！
日を違えて起きた殺人事件。巧みに姿を隠す犯人に捜査は膠着する。だが、ひとりの捜査員は気がついた―。犯人の動機を重層的に炙り出す五十嵐ミステリーの新たな金字塔。

天満明星池

加瀬政広／著

大坂・四天王寺の門前で発見された若い男女の刺殺体。町奉行所の同心である鳳大吾は、女に見覚えがあった―。町の風物に根ざしたユニークな謎と、事件の中で明かされていく庶民の人情が、心を揺さぶる一冊！

ぶっくん
おすすめの新刊は
こちらの３冊です！

今月のイベント

□よみきかせ会
　９日（日）午前 10 時 30 分～ 11 時

□ぶっくん☆シアター（映画上映会）
　12 日（水）午前 10 時
「硫黄島からの手紙」　2006 年、硫黄島。地中から数百通もの手紙が発見された。 それは、かつてこの島で戦った男たちが家族にあてて書き残したものだった…。第二次世界大戦時の最も悲劇的な戦いといわれる“硫黄島の戦い”を日本側の視点から描いた名作。
監督：クリント・イーストウッド　製作：スティーブン・スピルバーグ　出演：渡辺　謙、二宮和也、中村獅童ほか
2006 年（平成 18 年）公開作品、140 分。
※参加は無料で、申し込みは不要です。

今月の新刊

【絵本・児童書】
・どどどーんぱっ！（とよた かずひこ／著）
・ティンカー・ベルと流れ星の伝説（小宮山みのり／著）
・サッカーの神様（マジック・ツリーハウス第 38 巻）
・魚（小学館の図鑑ＮＥＯ ４）
・鳥 －恐竜の子孫たち－（小学館の図鑑ＮＥＯ ５）
・ぼくのたからもの（鈴木まもる／著）
・イヌ・ネコ（ポプラディア大図鑑ＷＯＮＤＡ 16）
・だいすきスイーツで自由研究－キッチンが実験室－（盛口 満／監修）
【一般書】
・幽霊塔（江戸川 乱歩／著）
・この世界が消えたあとの科学文明のつくりかた（ルイス・ダートネル／著）
・子宮筋腫 よくわかる最新医学（佐藤 孝道・石田 友彦／著）
・ジョン・マン５ 立志編（山本 一力／著）
・今日からは、愛のひと（朱川 湊人／著）
・バケモノの子（細田 守／監修）
・将軍の料理番（小早川 涼／著）
・自分で治せる！腰痛解消 18 のメニュー（周東 寛／著）

忘れていませんか？
税の第一期納期限は7月31日

本年度の町税と国民健康保険税の第一期目の納期限は7月31日です。納税通知書は、各家庭へ郵送しています。まだ第一期分を納入されていない方は、納期限が過ぎていますので、内容をお確かめのうえ、早急に納入してください。

町税の納付は、町民の義務であると同時に、納めていただく税金は、みなさんへより良い行政サービスを提供していくうえでの必要かつ大切な財源です。

■問い合わせ■
役場税務住民課納税係

手続きをお忘れなく
児童扶養手当と特別児童扶養手当

□児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している方に支給されます。

なお、公的年金を受給している方は、年金額が児童扶養手当額よりも低い場合に、その差額分の手当を受給することができます。

■支給月額

▽全部支給の場合

□児童1人　42、000円

□児童2人　5、000円加算

□児童3人以降　3、000円加算

▽一部支給の場合

□41、990円～9、910円

▼児童扶養手当の現況届の提出を

現在、手当を受給されている方は、8月3日から8月31日までの間に「現況届」を提出してください。

□特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。

ただし、児童が児童福祉施設などに入所しているとき、または障がいを支給理由とする公的年金を受給できるときは、手当を受けることができません。

■支給月額

□1級　51、100円

□2級　34、030円

▼特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

現在、手当を受給されている方は、8月11日から9月10日までの間に「所得状況届」を提出してください。

※手当を受けるためには、所得制限など一定の要件があります。

■申し込み・問い合わせ■
役場保健福祉課福祉係

マナーを守って
犬や猫の飼い方のお願い

不適切なペットの飼い方により、犬や猫などの被害が社会問題となっています。散歩中の「フン」は持ち帰るのがマナーです。

また、犬の放し飼いや野良猫の餌付けなど、無責任な飼い方で他人の迷惑とならないよう心がけましょう。

飼い主のマナーを守り、きれいな街並みにするためのご協力をお願いします。

■問い合わせ■
役場保健福祉課衛生係

情報満載

比布町役場（代表）	85－2111
総務企画課	85－4801
	85－4802
税務住民課	85－4803
保健福祉課	85－4804
産業振興課	85－4806
建　設　課	85－4807
議会事務局	85－4808
農業委員会	85－4809
比布町教育委員会	85－2262
図書館	85－3354
体育館・改善センター	85－2513
保健センター	85－2555
農業対策室	85－4011
グリーンパークぴっぷ	85－2383
遊湯ぴっぷ	85－4700

わが家のアイドル

菊池（きくち）　有真（ゆうま）くん

陽二さん・佳澄さんの長男

（5歳9か月・蘭留町区）

外で遊ぶのが本当に大好きで、保育園のあとも毎日のように公園で遊ぶ元気いっぱいの男の子です☺

みなさんのご家庭のかわいいアイドルをご紹介ください。最近の写真とコメントを添えて、役場総務企画課広報係にお寄せください。写真はカラー・白黒を問わず、Eメールでの投稿もお待ちしています。宛先は裏表紙をご覧ください。

いちごっ子のメッセージ

歌が上手な歌手になりたい

テーマ「夢－わたしが大人になったとき－」　比布町立中央小学校　6年　名前　山口桂羅

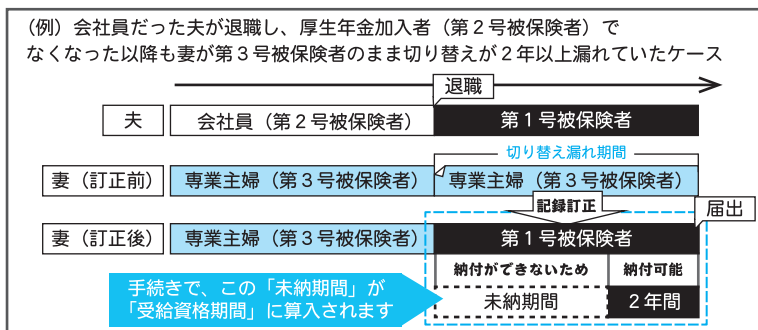
３号から１号への切り替え届出が２年以上遅れたことがある方へ

すぐに届出を！

夫が退職した場合や、妻自身の年収が増えたときなどは、届出（３号被保険者から１号被保険者への変更届）をして、保険料を納めなくてはいけません。

この届出が２年以上遅れたことがある方は、２年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

なお、手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同様です。

無年金や年金の減額を防ぐことができます。年金事務所で手続きが必要です！

手続きをすれば、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができるようになります。（最大10年分）※平成27年４月から３年間の特例追納

問い合わせは
最寄りの年金事務所または
「国民年金保険料専門ダイヤル」へ
☎０５７０－０１１－０５０
年金手帳など基礎年金番号がわかるものを用意ください。

★☆ 専業主婦・主夫の大事な国民年金のお話です ☆★

■問い合わせ■役場税務住民課戸籍年金係■
■旭川年金事務所　☎２７－１６１１■

申し込みのお知らせ

農産加工室利用申し込み

９月11日から30日までの間に、改善センター農産加工室の利用を希望する方は、５人以上のグループで、加工品目と数量をまとめて、役場産業振興課にお申し込みください。

■締切■８月10日（月）

■抽選会■８月17日（月）午前９時30分から福祉会館

■問い合わせ■
役場産業振興課特産振興係

お知らせします

北栄橋補修工事に伴う町道通行止め

北栄橋補修工事のため、次の区間が通行止めになります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■区間■町道12号道路の北７線から北８線間（下図のとおり）

■期間■８月３日（月）〜10月13日（火）

■問い合わせ■
役場建設課土木係

戸籍のまど（7月15日までの届出）

※了承をいただいた方のみ掲載しています。

◆お悔やみ申し上げます◆
（氏名・享年・行政区）

歳桃タミ子さん　79歳（寿町）
福井　節子さん　98歳（８区）
山本　奉文さん　72歳（南町）

先月号の広報ぴっぷ（15頁）に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申しあげます。

戸籍のまど
（誤）５月15日までの届出
（正）６月15日までの届出

まちの人口
（誤）４月末現在
（正）５月末現在

まちの人口（6月末現在）

総　数	3,903人	（＋3）
男	1,838人	（＋3）
女	2,065人	（±0）
世帯数	1,844世帯	（＋3）

※住民基本台帳登録数
（　）は対前月増減数

お知らせします

自衛官募集案内

▼防衛医科大学校医学科学生

■試験日■【一次試験】10月31日（土）及び11月1日（日）

▼防衛医科大学校看護学科学生

■試験日■【一次試験】10月17日（土）

■受験資格■平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満（平成7年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者）

■受付期間■9月5日（土）〜30日（水）

■問い合わせ■
自衛隊旭川地方協力本部
北地区隊 ☎54-5617
役場総務企画課生活安全係

お知らせします

農業委員会だより

【農業委員会総会の審議事項】

次の議案が審議され、承認されました。

第11回総会（5月18日開催）

◎農業委員の選任について

◎農地の利用権（使用貸借）設定に係る合意解約
1件 9，247㎡

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約
2件 7，794㎡

◎農地法第5条の規定による許可申請
1件 3，152㎡

◎農用地利用集積計画の決定
9件 148，762.3㎡

◎農用地の買入協議に係る要請 1件 17，570㎡

第12回総会（6月22日開催）

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約
2件 70，081㎡

◎農地法第3条の規定による許可申請
4件 330，873.31㎡

◎農地法第5条の規定による許可申請
2件 1，444㎡

◎農用地利用集積計画の決定
8件 216，130.47㎡

第13回総会（6月29日開催）

◎農地法第18条第1項第2号による農地の合意解約
10件 334，404.22㎡

◎農用地利用集積計画の決定
10件 334，404.22㎡

ご協力をお願いします

結核抑制のための複十字シール募金

複十字シール運動は、結核や肺がんなどの予防事業に資金協力を行う世界共通の活動です。

集められた募金は、発展途上国の人々の結核予防、早期発見、早期治療のための支援活動に使われています。

本町では、婦人会連絡協議会の「家族の健康を守る主婦の会」が推進し、担当の代議員が各戸へお伺いしますので、温かいご協力をお願いします。

■問い合わせ■
結核予防会北海道支部
☎011-700-1336

▲複十字シール

ご活用ください

「登記・供託ねっと」でかんたん証明書請求

不動産登記、商業・法人登記の登記事項証明書などは、オンラインによる簡単証明書請求がお得です。

自宅やオフィスなどから、オンラインによる申請・請求を行うことができます。

平日は午後9時まで請求手続きができ、手数料が一通500円で取得できます（通常は600円）。

詳しくは「登記・供託ねっと」ホームページをご覧ください。

■問い合わせ■
旭川地方法務局登記部門
☎38-1146

ご相談ください

平成27年度入校前適正相談

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者（応募希望者）の入校前適正相談を実施します。

実施期間は、平成28年3月11日までです。詳しくは当校または最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

■問い合わせ■
国立北海道障害者職業能力開発校
☎0125-52-2774

北海道警察採用案内

警察官を募集します

■受験資格■昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者

【A区分】学校教育法による大学（短期大学を除く）等の卒業者（平成28年3月卒業見込者を含む）

【B区分】A区分以外の者

■受付期間■
（郵送・持参）8月11日（火）〜26日（水）
（電子申請）8月11日（火）〜21日（金）

■試験日■
【一次試験】9月20日（日）

■問い合わせ■
旭川中央警察署警務課
☎25-0110
比布駐在所
☎85-2225

税関からのお知らせ

通貨証券などをお返ししています

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨、証券などの保管証券類をお返ししています。

いちごっ子のメッセージ

剣道で全国大会に出て入賞している。
テーマ「夢－わたしが大人になったとき－」 比布町立中央小学校 6年 名前 久保田 颯

広報

ぴっぷ

９月号は ９月２日発行予定です

ストップ・ザ・交通事故死
～めざせ　安全で安心な北海道～

乗る人に ベルトすすめる 思いやり
（交通安全スローガン 昭和62年内閣総理大臣賞作品）

８月の行事予定

5(水) 第20回上川農試公開デー
10：00　上川農業試験場

6(木) ぴっぷ七夕天国町民ＰＧ大会
8：00　百年記念公園ＰＧ場

あそか苑・保育園七夕まつり
17：00　あそか苑

7(金) ぴっぷ七夕天国
10：00　市街十字街ほか

18(火) 第15回農業委員会総会
13：30　役場（議場）

納涼祭盆踊り
18：30　中央ふれあい広場

19(水) 小・中学校第２学期始業式

納涼祭仮装盆踊り
18：00　農村環境改善センター（パレードスタート）

20(木) 高齢者の集い
13：30　農村環境改善センター

23(日) 全町ソフトボール大会
8：00　ぴっぷ球場ほか

中央プールクローズ

24(月) 街頭あいさつ運動　～28日
小・中学校前ほか

27(木) グリーンパークぴっぷ道北親睦ＰＧ大会
8：30　グリーンパークぴっぷ

30(日) 比布ライオンズクラブ旗争奪中学生野球大会
8：30　ぴっぷ球場ほか

※変更になる場合がありますので、無線放送などにご留意ください。

▲図書館にＤＶＤを備えています。

請求は本人だけでなく、ご家族でもかまいません。お気づきの方は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

■問い合わせ■
函館税関監視部統括監視官部門
☎011-231-1443

お知らせします
みなさんの健康を守る喫煙対策を行っています

北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域であることをご存知でしょうか。男性は全国３位、女性は全国１位となっており、特に女性の喫煙率が高い結果が出ています。

協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて、加入者のみなさんの健康を守る様々な取り組みを行っています。ホームページでは、禁煙啓発動画や禁煙講座のご案内をしていますので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ■
全国健康保険協会北海道支部
☎011-726-0352

８月は 北方領土返還要求運動強調月間です

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

道では、一日も早い北方領土問題解決のため、毎年８月を「北方領土返還要求運動強化月間」として、各種運動を実施しています。みなさんもこの機会に北方領土に目を向けてみませんか。

日露通好条約に基づく国境界　得撫島　択捉島　国後島　色丹島　歯舞群島

いちごっ子のメッセージ

ぴっぷりん屋でケーキも出している。
テーマ「夢 ― わたしが大人になったとき―」　比布町立中央小学校　6年　名前　有岡　紗希

全国大会出場★おめでとう!!

ソフトテニス少年団
中央小 山田萌華さん・田中仁湖さん

5月に行われた第37回北海道小学生ソフトテニス選手権大会（美唄市）で3位に入賞し、全国大会出場を勝ち取ったソフトテニス少年団の山田萌華さんと田中仁湖さんペアが、7月6日、伊藤町長と谷教育長に出場を報告しました。

全国の舞台に向けて田中さんは「一つでも多く勝てるように頑張りたい」と力強く述べ、山田さんは「練習の成果を出し切りたい」と抱負を述べました。

決意を受け、伊藤町長は「体調管理をしっかり行い、全国の舞台でも普段どおり試合に臨んでほしい」と激励しました。

2人は第5回東日本小学生選抜ソフトテニス大会（7月11～12日・宮城県仙台市）と第32回全日本小学生ソフトテニス選手権大会（7月30～8月2日・富山県高岡市）に出場し健闘しました。

写真：左から田中仁湖さん、山田萌華さん

HERO（ヒーロー） みんなが HEROINE（ヒロイン）

このコーナーでは、スポーツや文化活動などの話題を紹介します。みなさんからの情報をお待ちしています。新聞などに掲載された情報も掲載しています。

※○内の数字は順位（敬称略）町内関係者のみ

◆6月例会パークゴルフ大会（6月2日・百年記念公園）
【男性の部】①大古場秀雄②佐藤充代③工藤爲市
【女性の部】①橘満子②大河弘子③酒向英子

◆第6回全町親睦ミニバレーボール大会（6月21日・町体育館）
【混成の部】①ランル町区②緑町Ｇｏｏｄ！③中町アダルト、寿パッピーエンド
【男性の部】①しんまち②南町レジェンド
【女性の部】①北町レディース②新町竹③新町松
【家族の部】①Ｊｉｎ４②チームひざ神!!③寿エンジェルズ

◆第10回ソフトテニス少年団津別大会（6月21日・津別町）
【5・6年女子の部】②本多桃子・平野心海③山田萌華・田中仁湖

◆第17回ふれあいパークゴルフ大会（6月23日・百年記念公園）
【男性の部】①大古場秀雄②髙橋勝寛③五十嵐義秋
【女性の部】①尾崎誠子②戸野塚恵子③水内順子

◆6月パークゴルフツアー大会（6月25日・北竜町）
【男性の部】①五十嵐義秋②髙橋勝寛③佐藤充代
【女性の部】①酒向英子②橘満子③尾崎誠子

◆中体連上川中央地区大会（6月26～27日）
◇卓球（美瑛町）
【男子】▽団体②比布中
【女子】▽団体①比布中(上代)▽個人①平野美来（上代）②宍戸李衣（上代）③中西玲菜（上代）
◇ソフトテニス（比布町）
【男子】▽団体①比布中(上代)▽個人①石田航陽・牧野開陸（上代）②中谷紫温・髙瀬敏希（上代）
【女子】▽団体②比布中▽個人①藤田晃・倉本まり菜（上代）
◇バドミントン（鷹栖町）
【男子】▽シングルス③有岡亮祐（上代）
※（上代）の表記は、上川管内代表決定大会出場者です。

◆第2回ぴりカバトルカップ（6月27日・町図書館）
①中田小百合②大垣悠雅③尾張湊人、菅原一護

農地・水・環境を守る

町内には、用水路の水系を単位として構成された環境保全活動組織が４つあります。

緑と環境を守るための仕組みづくりと景観形成などを目的に取り組み、毎年花の植栽を行っています。今年も各地区ごとに行われました。

▲6. 20 北地区（北７線16号周辺）

▲6. 21 南地区（南１線５号周辺）

▲6. 24 東地区（北２線13号周辺）

▲6. 26 中央地区（旧鈴木邸周辺）

◆エレクトーンフェスティバル2015（6月28日・旭川市）

【中学生部門】金賞＝北山華純

【小学生高学年部門】銀賞＝北山心愛

◆第11回スポーツショップナガオ杯争奪卓球大会小学生の部（6月28日・旭川市）

【4年男子の部】③山田蓮

【6年女子の部】②有岡紗希

◆第８回遊湯ぴっぷ杯ペアパークゴルフ大会（7月3日・グリーンパークぴっぷ）

③髙橋勝寛・水内順子

◆第14回健康づくりパークゴルフ大会（7月9日・百年記念公園）

【男性の部】①大古場秀雄②澤田博③佐藤充代

【女性の部】①尾崎誠子②橘満子③水内順子

◆中体連上川代表決定戦（7月10～11日）

◇卓球（美深町）

【女子】▽団体③比布中▽個人③平野美来⑤宍戸李衣

◇ソフトテニス（旭川市）

【女子】▽個人①藤田晃・倉本まり菜

※7月31日～8月2日、平野さんと宍戸さんは中標津町で、藤田さん、倉本さんペアは苫小牧市で、それぞれ開かれる全道大会に上川地区代表として出場します。

◆第11回比布剣道連盟錬成剣道大会（7月11日・町青少年会館）

【小学2年生の部】①小菅生竜摩②漆戸駿③寒河江朔丸

【小学3・4年生の部】①寒河江思子②嶋津帆夏③小菅生莉子

【小学5・6年生の部】①土屋美沙希

◆第15回フロアカーリング大会（7月12日・町体育館）

①遊湯ぴっぷ1号チーム②スポクラEチーム③シャトルBチーム、シャトルCチーム

◆第28回南部忠平記念陸上競技大会（7月12日・札幌市）

【男子】▽小学生ボール投②柴田来夢

◆7月例会パークゴルフ大会（7月14日・百年記念公園）

【男性の部】①髙橋勝寛②五十嵐義秋③大古場秀雄

【女性の部】①橘満子②前田弘子③酒向英子

◆第9回U－14道北カップソフトテニス選考大会（Step1）（7月18日・旭川市）

【女子】②本多桃子・平野心海

※本多さん、平野さんと、北海道から推薦を受けている山田萌華さん、田中仁湖さんは、7月25～26日に新十津川町で行われる北海道選考大会（Step2）に出場しました。

◆グリーンパークぴっぷ友の会7月例会（7月21日・グリーンパークぴっぷ）

【男性の部】②髙橋勝寛

●お詫び

先月号の広報ぴっぷ（18頁）に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申しあげます。

第69回比布中学校体育大会

（誤）▽女子400メートルリレー①1年（佐藤菜桜・福地桃花・小島彩音・瀬川明日香）

（正）▽女子400メートルリレー①1年（佐藤菜桜・福地桃花・児島綾音・舟山正夏）

ぴっぷ

消費生活ニュース

・・・ひとりひとりが気をつけよう・・・

●問い合わせ●
役場産業振興課商工労働係
☎８５－４８０６

電子レンジ　食品の加熱しすぎや庫内の汚れに気をつけて

◇◆主な相談事例◆◇

焼き芋を作ろうとサツマイモを皿に載せ、ラップをかけないまま 700ワット・７分間の設定で加熱したところ、５分ほど経ったときに突然発火し、庫内から煙が出てきた。（当事者 60 歳代　女性）

◇◆消費者へのアドバイス◆◇

●食品が少量の場合や、根菜類などの水分が少なめの食品では、思ったより短時間で加熱が進み、食品の発煙・発火が起きることがあります。取扱説明書をよく読み、分らない場合には自動での過熱を避け、短時間ずつ様子を見ながら加熱しましょう。

●電子レンジの庫内に食品カスが付着していたり汚れが蓄積していると、それが原因で突然、発煙・発火することがあります。日ごろからこまめに手入れを行い、汚れはその都度拭き取ることが大切です。

●発煙・発火したときは、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。

～誘いに乗らない、申し込まないことが肝心～

■消費者ホットライン　☎０５７０－０６４－３７０（ゼロゴーナナゼロ　守ろうよ　みんなを）　■旭川市消費生活センター　☎０１６６－２２－８２２８

すぐに消費生活センターに相談しましょう

健康生活

糖尿病②

糖尿病は、発症した原因によって、４つの種類・タイプに分けられます。

①１型糖尿病

すい臓のインスリンを分泌する機能が生まれつき低いか、分泌されなくなることで起こる糖尿病です。子どもや若い人に多くみられます。

１型糖尿病の場合、食事療法や運動療法を行ってもほとんど効果がないため、インスリン投与による治療を中心に行います。急激に発症する劇症型と、数年かけて発症する緩徐進行型があります。

②２型糖尿病

生活習慣の悪さや肥満が原因で、すい臓が疲れてしまい、インスリンの働きが悪くなったり、分泌量が少なくなることで起こる糖尿病です。糖尿病患者の約90％を占めます。

初期症状はほとんどなく、気付きにくいため、健康診断などで発見されることが多いのがこのタイプの特徴です。

生活習慣の改善や治療により、進行を遅らせたり、回復させることが可能になります。食事療法、運動療法、薬物療法を行います。

③妊娠糖尿病

妊娠中に増加するエストロゲンなどのホルモンにより血糖値が上昇しがちになり、時として糖尿病になることがあります。多くの場合は一時的なもので、出産後正常に戻りますが、まれに数年後本当の糖尿病になってしまう場合があります。

④その他の糖尿病

別の病気や遺伝子異常が原因で起こる糖尿病です。すい臓、肝臓、感染症などの病気や遺伝子異常がある場合は、糖尿病の原因になることがあります。また、副腎皮質ホルモン剤などの薬物によっても、糖尿病が引き起こされる場合があります。

■お知らせ

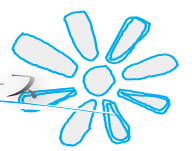
８月14日（金）・15日（土）は、お盆のため休診させていただきます。

町立ぴっぷクリニック
院長　加藤一哉

＊毎月第２・４水曜日 9:00 ～ 15:00 は、旭川医大第３内科（消化器内科）の専門医師が診察します＊

6.20
町教委主催で 子ども体操教室を開講

▼幼児から小学生を対象にした「子ども体操教室」を開講。運動神経を伸ばすコーディネーショントレーニングなどを行いました。

7.2
比布消防団夏季演習 訓練の成果を披露

▼比布消防団が夏季演習を実施。模擬火災訓練など6種目を行い、日ごろの訓練の成果を披露し、消防技術の向上に努めていました。

7.5
みんながんばったね くるみ保育園運動会

▼くるみ保育園が運動会を開催。玉入れやかけっこ競技などを披露する園児たちの姿に、会場から大きな声援と拍手が送られました。

7.9
地域貢献事業で 支柱を設置

▼日新工業株式会社（佐竹雄大代表取締役社長）の社員4人が、泥んこバレーで使用するコートの支柱を2日にわたり設置しました。

7.9
中央小3年生が 役場の仕事を学ぶ

▼中央小学校の3年生18人が、社会科の学習で役場内を見学。職員らが説明する仕事内容などを熱心にメモを取っていました。

7.12
ふるさと元気商品券を販売

▼プレミアム付きの商品券「ぴっぷ、ふるさと元気商品券」が販売され、早朝から多くの町民が来場。商品券は14日に完売しました。

ありがとうございます

町の公益のために多額の寄付をされた栃木県在住の山内亮二さんに、比布町善行表彰が贈呈されました。

この表彰は町表彰条例に基づいて行われ、6月28日、伊藤喜代志町長から表彰状と記念品が手渡されました。山内さんは、平成23年2月と平成26年12月に町まちづくり応援寄附条例に基づき400万円を寄付されています。

6月21日に開園した「いちご狩り」は、町内外から多くの来場者があり、盛会のうちに終了しました。

いちご狩り　楽しみました

6月25日、中央小学校の1年生24人が、生活科の授業でいちご狩りを体験。雨天のため、牧野農園のハウスの中でのいちご狩りを楽しみました。

7月10日、くるみ保育園の園児がいちご狩りを体験。この日で今シーズン最後のいちご狩りとなる島農園が園児を招待し、園児たちは「甘くて美味しい」と大喜びしながら、いちごをほおばっていました。

△中央小学校1年生　△くるみ保育園園児

生涯現役な人

捨てるなんてもったいない　ひと手間かけて再利用

有田初恵さん（76歳・7区）

Profile 昭和13年生まれ、当麻出身。当麻中学校卒業。卒業後は農業に従事。昭和35年12月、光雄さんと結婚の機に比布に移住。

「着物の生地はキレイな柄ものが多いの。その着物の切れで小物やバッグを作ると可愛らしいし、実用的になるのよ」と話す有田初恵さん。着物やネクタイをバックなどにリメイクしています。中学卒業後、実家の農業を手伝いながら、冬は裁縫を習っていました。当時は、家族の縫い物をしていましたが、現在の裁縫は趣味の一つになっているそうです。

また、白寿大学で友達と切り絵や折り紙などを始め、今でも町民文化祭に作品を出展するなど、多くの趣味を持っています。

「楽しいことがたくさんあって、時間が足りないわ」と作ったバッグを並べながら話す有田さん。その姿を見ながら「言っても止めないし、楽しそうだからいいんだ」と夫の光雄さん。

「売っているバッグやポーチを見て、『使いやすそう』と思ったら、よく観察してきて、まずは作ってみるの。見よう見まねでも、それなりの形になったらOKよ」と楽しそうに話されました。

帯をリメイクしたバッグ

このコーナーは、生涯現役で活躍している町内の高齢者を紹介します。みなさんからのご紹介もお待ちしていますので、役場総務企画課広報係までご連絡ください。

広報ぴっぷ　8月号 No.683
2015（平成27）年8月5日

●発行　比布町
●編集　総務企画課広報係
〒078-0392
北海道上川郡比布町北町１丁目２番１号
☎0166-85-2111（代表）
0166-85-4801・4802（総務企画課直通）
●ホームページ
http://www.town.pippu.hokkaido.jp
●Eメール
ichigo@town.pippu.hokkaido.jp

■表紙のことば■

７月６日、町教委主催の小学生と年長の幼児を対象にした「子ども水泳教室」が中央プールで行われ、60人が参加。６つのクラスに分かれてレッスンが行われ、子どもたちは水の中を元気に走りまわったり、泳いだりしながら楽しくレッスンを受けていました。